

Pollo al limone

Categoria: Sapori dal Mondo - Cina



Informazioni Generali

Preparazione: 15 min	Cottura: 20 min	Dosi per: 4 persone
Costo: Basso	Difficoltà: Bassa	

Il pollo al limone è un secondo piatto cinese molto semplice e amato nella sua patria.

Di semplice e rapida preparazione, il pollo viene tagliato a listarelle e fritto nell'olio di semi, dopodiché si condisce con una salsa al limone e si accompagna generalmente con verdure saltate o al vapore.



Ingredienti per il pollo

Farina q.b.	Sale q.b.
Pollo petto 600 gr	Uova 2

...per la salsa al limone

Acqua 200ml	Sale q.b.
Limoni 1 più la scorza di mezzo limone	Vino bianco 100 ml
Maizena 1 cucchiaio	Zucchero 2 cucchiaini

...per friggere

Olio di semi q.b.

Preparazione



Tagliate il petto di pollo a listarelle non troppo sottili (1), passatele nell'uovo (2) e successivamente nella farina (3).



Fate friggere quindi il pollo (4) per circa 5 minuti in un wok contenente olio di semi ben caldo. Passati i 5 minuti, togliete il pollo dall'olio, scolatelo bene e conservatelo al caldo. Preparate intanto la salsa stemperando la maizena in un contenitore con mezzo bicchiere di acqua fredda (5) continuando a mescolare. Aggiungete quindi il composto in una padella antiaderente (6).



Subito dopo aggiungete il vino (7), il succo di limone (8), lo zucchero (9) e l'acqua avanzata.



Infine aggiungete la scorza di limone (10), portate ad ebollizione e mescolate fino a che lo zucchero si sciogla completamente e la salsa si addensi. Aggiungete quindi il pollo (11) e fatelo cuocere per circa 2-3 minuti a fuoco dolce fino a che il pollo non sarà ben amalgamato con la salsa (12). Adagiate il pollo con salsa al limone su di un piatto da portata e guarnite con uno spicchio di limone e una fogliolina di prezzemolo.

Consiglio

Il pollo al limone può essere preparato anche con pezzi interi di pollo, debitamente cucinati nell'olio per almeno 25-30 minuti in una casseruola coperta da coperchio, oppure si possono sostituire le listarelle a fettine di petto di pollo, seguendo le stesse fasi della ricetta.

Consigli per gli acquisti



Lavastoviglie con larghezza 60 cm e capacità di 12 coperti. Classe energetica A. Cestello superiore regolabile. Mezzo carico. Partenza ritardata fino a 8 ore. 5 programmi.

Funzione Tablet All in 1.

Filtro autopulente. Cestello portaposate. Dimensioni d'ingombro 85 x 59,7 x 59,6 cm.

Colore: Silver

- Classe Energetica: AAA
- Colore: Silver
- Larghezza: 60 cm
- N. Coperti: 12

Prodotto scelto per te da ePRICE. Vedi dettagli